

# Anke Eismann

Psychotherapie | Coaching



\*28.08.1979

## Kontakt



Postalisch:  
Bachgasse 11  
63225 Langen



Privatpraxis:  
Ludolfusstraße 2-4  
60387 Frankfurt



+ 49 (0) 178 – 3108549



mail@anke-eismann.de



www.anke-eismann.de

## KERNKOMPETENZEN

Mit Wertschätzung und Neugier schaffe ich eine vertrauensvolle Atmosphäre, in der es meinen Gesprächspartnern\*innen leichtfällt, sich zu öffnen.

Durch meine differenzierte Beobachtung und schnelle Auffassungsgabe, gelingt es mir, wichtige Themen schnell aufzuspüren.

Mit einer fundierten, breit gefächerten psychologischen Ausbildung und einer guten Intuition, biete ich bedarfsgerecht wirkungsvolle Interventionen an, die meinen Klienten\*innen helfen, ihre Ziele zu erreichen.

Meine konsequent anerkennende Haltung ist die Voraussetzung, um kritische Aspekte pointiert zu konfrontieren und damit die gewünschte Entwicklung zu fördern.

In der langjährigen Zusammenarbeit mit Führungskräften aller Hierarchiestufen, habe ich eine ausgeprägte Rollenkompetenz entwickelt, die es mir ermöglicht, meine Klienten\*innen in der Klarheit ihrer eigenen Rolle zu stärken.

## BERUFLICHER WERDEGANG

- **Privatpraxis: Psychotherapie | Coaching,** Frankfurt: seit 2019  
**Psychotherapie:** Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie  
**Coaching:** individuelles (Business-)Coaching und Team-Coaching
- **Freiberufliche Zusammenarbeit mit der Akademie für Führungskräfte der Wirtschaft GmbH,** Überlingen: seit 2010  
Einzelcoaching von Führungskräften verschiedener Branchen, Konzeption und Durchführung von Seminaren in den Bereichen Führung, Changemanagement, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Konfliktmanagement
- **Freiberuflerin: Consulting | Coaching | Training,** Frankfurt: 2010 - 2019  
Changemanagement, Einzelcoaching von Fach- und Führungskräften, Teamcoaching von Leitungsteams, Konzeption und Durchführung von Seminaren (Führung, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Selbst- und Gesundheitsmanagement für Fach- und Führungskräfte), Moderation unterschiedlicher Workshops, Klausurtagungen und Teamentwicklungen
- **Privatklinik Dr. Amelung: Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie,** Königstein: 2011 - 2012  
Psychologische Einzel- und Gruppentherapien im stationären Kontext

## Sprachen

Deutsch: 

Englisch: 

## Werkzeugkasten

- Systemischer Ansatz
- Tiefenpsychologisch fundierte Perspektive
- Reframing, Musterunterbrechung, Skalierung
- Arbeit mit Kommunikations- und Konfliktmodellen
- dynamische Aufstellungen
- Metaphern als Zugang zum Unbewussten
- Rollenspiele
- Arbeit mit dem inneren Team, Teilarbeit
- Tranceinduktionen
- Emotionsarbeit (Dissoziation oder Fokussierung)
- Reflexion innerer Konflikte, wiederkehrender Beziehungsmuster
- Paradoxe Intervention
- Systemische Fragetechniken
- Projektionen und Resonanzen
- Feedback
- Ressourcen- und Zielorientierung
- ...

- **Freiberufliche Zusammenarbeit mit dem Krankenhaus Sachsenhausen, Frankfurt: 2010 - 2012**  
Psychotherapeutische Leitung von OPTIFAST-Gruppen
- **Psychosomatische Ambulanz: Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Psychosomatik, Universitätsklinikum Heidelberg: 2010 - 2011**  
Psychologische Anamnesegespräche und Diagnostik, Psychotherapeutische Einzeltherapie im stationären Kontext
- **Wildenmann Consulting, Ettlingen: 2007 - 2010**  
Konzeption und Durchführung von Seminaren zur Führungskräfteentwicklung, Moderation von Workshops und Teamentwicklungen, Einzelcoaching von Führungskräften verschiedener Branchen, Beratung und Begleitung verschiedener Veränderungsprozesse  
Projektbezogene Führungsverantwortung

## AUS- & WEITERBILDUNGEN

**Ausbildung zur Tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapeutin am Heidelberger Institut für Psychotherapie, 2011 - 2019;**  
Abschluss: Approbation

**„Geprüfte Business - Trainerin BDVT e.V. (Der Berufsverband für Trainer, Berater und Coaches)“,** Ausbildungsinstitut flextrain Berlin und Köln, 2010

**Coaching Ausbildung: Systemische und Hypnotherapeutische Konzepte für die Organisationsberatung,** Gunther Schmidt Milton-Erickson-Institut Heidelberg, 2008 - 2010

**Lizenzierte MotivStrukturAnalyse MSA- Beraterin,** Bad Salzhausen, 2009

**BELBIN® Team Role Accreditation Course,** Belbin Associates, UK, 2008

**Leadership Circle II – 360° Feedback Accreditation,** Ettlingen, 2006

**Vom Trainer zum PE-Berater,** Wildenmann Consulting, Ettlingen, 2006

**Johannes Gutenberg Universität, Mainz, 1999 - 2006**

Studium der Psychologie mit den Schwerpunkten Arbeits- &

Organisationspsychologie und Klinische Psychologie

Diplomarbeit: Entwicklung eines Assessment Centers zur Erfassung von Managementpotenzial

Abschluss: Diplom

## INTERESSEN UND HOBBIES



Yoga



Wintersport



Nähen



Lesen



Reisen